ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	10	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Claudia Peñate - Nutricionista
Nombre de la actividad:	Reducción del consumo de las grasas saturadas y trans para disminuir el riesgo cardiovascular.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Orientar a la población para la adopción y práctica de patrones alimentarios saludables, que contribuyen al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, teniendo en cuenta las diferentes regiones que existen en el país en cuanto a la reducción del consumo de las grasas saturadas y trans para disminuir el riesgo cardiovascular.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evitar comprar este tipo de productos para su hogar

2. Procure que este tipo de productos sea ocasional

3. Tenga siempre a mano comida saludables y sustituya por grasas benéficas para la salud.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Reducción del consumo de las grasas saturadas y trans para disminuir el riesgo cardiovascular, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de manera lúdica participativa, se brindará una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicará o se dará como recomendación la disminución al máximo el consumo de preparaciones fritas, en aceites reutilizados. En otras palabras, los alimentos son vehículos de los nutrientes, donde cada alimento aporta diferentes clases de nutrientes, pero un solo alimento no aporta todos los nutrientes que necesitamos, por esta razón alimentos de los distintos grupos para satisfacer las necesidades del cuerpo y aportar los nutrientes que necesitamos día a día.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollará la actividad por medio de un guion pequeño llamado faltan cinco pa las doce y cataplum, plaf., en el cual se dará explicación del porque algunas grasas son dañinas para nuestra salud y se procede a resolver preguntas sobre el tema. Seguido a esto cada persona mayor contextualizará el texto leído y representando por sus compañeros e interiorizará realizará si el mensaje de consumir grasas saludables o no tan saludables puede prevenir enfermedades cardiovasculares. Para finalizar la actividad se resuelven dudas que se presenten.

RECURSOS

* Personas mayores	* Sillas
* Personas del talento humano	* Parlante
* Hojas	* Micrófono

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que entienden por alimentación saludable, donde se identifica que solo se piensa en saciarse mas no en alimentarse. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 20%, lo que corresponde a personas de 16 asistentes al servicio, aclarando que otras salieron a actividades fuera del centro acompañados de un profesional encargado de ellas, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido de saberes, identificando que la alimentación influye en enfermedades cardiovasculares y todo depende de la decisión que tomemos.. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la espacio de discusión y debate organizado, a partir de la alimentación identificadas en el plato saludable. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad. **Logros:** Se logra generar un espacio de discusión y debate organizado, a partir de la alimentación identificadas en el plato saludable. **Dificultades:** No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: ND Claudia Peñate Fecha:16/10/2024	Reducción del consumo de las grasas saturadas y trans para disminuir el riesgo cardiovascular
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Centro de Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre de coordinador: NOHORA ANDREA CAMPOS RUIZ

Nombre de quien registra el ingreso: Lihora Lopez

Fecha: 16-10-2024

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Heraldo ortiz ACTIVIDAD 1 Prácticas Enfoque	Claudia Penate ACTIVIDAD 2 Prácticas Enverlum	Rafael Rodriguez ACTIVIDAD 3	Manuel orjuela ACTIVIDAD 4 Transformación de Imaginarios
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES				
26	CC	19148562	Jorge Alfredo	Vergara Rojas	-		NO	NO	SI	NO
27	CC	39639343	Maria Omaira	Fontiva	Omairafontiva		SI	SI	NO	NO
28	CC	2755989	Raino Miguel	Vidal Diaz	-		NO	SI	NO	NO
29	CC	16353919	pedro josé	Cruz valencia	-		NO	SI	NO	NO
30	CC	19999431	Raino Antonio	Herrera Riveiro	-		NO	SI	NO	NO
31	CC	19160980	Jaider Angel	Montaño Guerrero	-		NO	NO	NO	NO
32	CC	51785144	Monica	Blanco	-		NO	SI	NO	NO
33	CC	17165317	Rodrigo Alberto	Parra Gaitan	-		NO	NO	NO	SI
34	CC	19091275	Alvaro	Escobar Arroyo	-		NO	SI	NO	NO
35	CC	41402759	Martha Lucia	Machado Romero	-		NO	SI	NO	NO
36	CC	41773015	Aurora	Acevedo Pulga	-		NO	NO	NO	SI
37	CC	6655263	Jorge Eliecer	Perez Pretel	-		NO	NO	NO	NO
38	CC	19222697	Luis Ernesto	Malero	-		NO	NO	NO	NO
39	CC	4023197	Carlos Alfonso	Rey	-		NO	NO	NO	SI
40	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia	-		NO	NO	NO	SI
41	CC	14951077	José Dolores	Lopez Gomez	-		NO	NO	NO	NO
42	CC	3013123	Robinson	Torres Cardenas	No Firma	Por Lectura	NO	NO	NO	NO
43	CC	91919173	Martin Alcides	Herrera	-		NO	NO	NO	NO
44	CC	39408255	Rosa Emilia	Pedreros Martinez	-		NO	NO	NO	NO
45	CC	41	Gustavo	Montes Castro	-	CC 19660128	NO	NO	NO	SI
46	CC	17192966	Pedro Pablo	Franeiolo Cespedes	-		NO	NO	NO	SI
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY
Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Lopez

Fecha: 16-10-2024 (Día / Mes / Año)

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Hernando Ortiz	Obaldo Peralta	Rafael Rodriguez	Manuel Ortega
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Buenas Prácticas Envejecimiento	Buenas Prácticas Envejecimiento		Transformación de Imaginarios
1	CC	20296704	Maria Dolores	Molina Navas			SI	NO	SI	SI
2	CC	20951372	Ana Paula	Naranjo Avila			SI	SI	NO	SI
3	CC	3051253	José Francisco	Acuña Machacha			SI	SI	NO	NO
4	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Oliveira			SI	NO	SI	SI
5	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo			SI	SI	NO	NO
6	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	NO	SI	NO
7	CC	17196239	Raul José	Sarmiento Perez			NO	NO	SI	NO
8	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Sepulveda			SI	NO	SI	NO
9	CC	3078186	William	Leon			NO	SI	NO	NO
10	CC	1026583791	Omar Alberto	Giraldo Ramirez			NO	NO	NO	NO
11	CC	14990621	Alvaro	Narok Reyes			SI	NO	SI	SI
12	CC	18933225	Rafael Lucas	Rodriguez Escobar			NO	NO	NO	NO
13	CC	19375947	Jorge Arturo	Velozo			SI	NO	SI	NO
14	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			NO	SI	NO	NO
15	CC	79256438	Luis Fernando	Cortes			SI	NO	SI	SI
16	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora			NO	NO	NO	NO
17	CC	7477682	Carlos Guillermo	Troncoso Tombaine			NO	NO	SNO	NO
18	CC	19417258	Luis Fernando	Moreno Sánchez			NO	NO	SI	NO
19	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI	NO	SI
20	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Nuñez			SI	SI	NO	SI
21	CC	10083550	Jairo	Muñoz Villa			NO	NO	SI	SI
22	CC	19165305	Carlos Alberto	Arciya Ramirez			NO	SI	NO	NO
23	CC	12093676	Isandro	Aya Macias			NO	SI	NO	NO
24	CC	19067984	Guillermo	Londoño Marin			NO	NO	SI	SI
25	CC	19212678	Ulises	Rubio Vasquez			SI	NO	NO	SI

Powered by CamScanner